



# Bulletin d'information

## RÉSIDENCE AUTONOMIE JOSEPH GONTIER

numéro 46 - Janvier/Février 2023



### EDITO

Le 17 décembre, le traditionnel repas de Noël a eu lieu dans une ambiance festive et agrémenté d'un succulent repas.

Le 6 janvier, je vous ai adressé mes vœux. Je vous les renouvelle pour une très bonne année 2023 et surtout la santé.

Je vous faisais également part des négociations budgétaires avec le Conseil départemental. Je viens de recevoir (2 mars) l'arrêté fixant les prix de journées pour 2023. Malgré de longs palabres, le Conseil départemental a, cette année encore, fortement amputé le budget équilibré que nous avons proposé, sans véritables raisons.

Il est toujours facile de dire "IL FAUT FAIRE" sans mettre en face "LES MOYENS DE FAIRE".

Or c'est ce qui nous est imposé.

Un conseil d'administration aura lieu le 7 mars. Je ne manquerai pas de vous en rendre compte. Malgré toutes ces difficultés, nous continuons avec acharnement à nous préoccuper au quotidien du bien être des habitants de la résidence Joseph-Gontier où il fait bon vivre.

Votre dévoué,

**Gérard GIBERT**

Président de la Résidence Joseph Gontier.

### La dictée d'antan

Le musée de l'école d'autrefois de Monteux installé à l'ancienne gare connaît un grand succès. Il est question de faire participer les personnes âgées de la région à un certificat d'étude et des résidents souhaitent y participer. Ils s'entraînent donc à la traditionnelle dictée donnée par Céline.



### Les 100 ans de M<sup>me</sup> Muraille

C'est en plusieurs fois que M<sup>me</sup> Muraille a fêté ses 100 ans à la résidence. D'abord avec sa famille qui est venue lui faire une surprise. Puis avec les résidents, le personnel, la direction et des membres du Conseil d'administration.

À noter que M<sup>me</sup> Muraille est la 5<sup>ème</sup> personne à fêter ses 100 ans à la résidence depuis sa création.



### Rencontre avec nos résidents

#### Rolland Cabaroc

Rolland Cabaroc est né il y a 89 ans et a grandi à Paris dans le 8<sup>ème</sup> arrondissement. Il a ensuite vécu à Cannes pendant 35 ans où il a exercé dans le milieu de la publicité. Désireux de plus de nature, il s'est ensuite installé sur Carpentras il y a une quinzaine d'années. Marié plusieurs fois, il a eu trois fils. Il est grand-père de deux petites-filles.

Il s'est installé à la résidence Gontier sur les conseils de ses infirmières.

Aujourd'hui, comme il ne peut plus beaucoup marcher, il s'occupe en surfant sur Internet et lit des romans.

#### Rolland Delle

Agé de 91 ans, originaire du nord de la Meurthe-et-Moselle, Rolland Delle a passé presque toute sa vie dans ce département de l'Est. Il a d'abord été menuisier et a ensuite travaillé comme machiniste d'ascenseur dans les mines de fer de la région. Au milieu des années 60, il a tenu un commerce d'alimentation avec son épouse à Nancy. Puis, comme gardien d'une école privée à côté de Nancy, jusqu'à sa retraite en 1992. Son épouse est décédée en 2020 après 65 ans de mariage.

Ses deux enfants vivant dans le Vaucluse, il a décidé de s'en rapprocher après avoir tenté la vie en résidence autonomie dans son département natal.

Il est aussi grand-père de 3 petits-enfants et arrière grand-père 3 fois.

Après avoir donné de son temps au niveau municipal et associatif, Rolland Delle joue maintenant aux cartes et pratique la marche pour garder la forme.

## La parole aux résidents

Nous avons voulu davantage donner la parole aux résidents, notamment à travers les ateliers de parole du lundi après-midi et la retranscrire ici.

C'est l'occasion de s'exprimer et partager ce que l'on ressent sur des thèmes de la vie quotidienne ou des questions, pas si anodines qu'elles en ont l'air.

**5 décembre : Quelle est votre saison préférée et pourquoi ?**

**Renée** : l'automne, pour les couleurs avec les branches rouges, et aussi parce qu'il fait moins chaud et qu'on peut se promener. C'est le temps idéal pour randonner.

**Léo** : L'automne aussi pour la lumière plus douce. C'est super pour les photos. Les jours sont plus courts. Parce que j'aime bien quand la nuit arrive. Je prépare mes rêves.

**Valérie** : J'aime l'été. On peut se baigner. La chaleur ne me gêne pas. Je n'aime pas le printemps à cause des allergies.

**Maurice** : j'aime l'automne car il ne fait pas trop chaud, ni trop froid.

**Andrée** : Le printemps parce que tout reverdit. Les jours rallongent. C'est un renouveau. Il y a de nouvelles fleurs.

**Pépita** : L'hiver. Je préfère le froid à la chaleur parce que c'est plus facile de se réchauffer que de se refroidir.

**Mme Cintra** : Le printemps, pour les fleurs et les animaux. J'aime beaucoup m'occuper des fleurs pour les couleurs.

**Marie-Claude** : L'automne pour les jolis mélanges de couleurs des arbres. Malgré ma minceur, je n'ai pas si froid que ça parce que je bouge le plus possible, même en fauteuil.

**Marie-Thérèse** : L'automne parce que les feuilles tombent. Les journées sont plus courtes et on apprécie la fraîcheur qui revient. On revit et on prépare l'hiver.

**9 janvier : Si vous pouviez choisir un pouvoir magique, lequel serait-il et pourquoi ?**

**Léo** : Voler. Pour la liberté et parce qu'on ne ressent pas le vertige. Je pourrais survoler les océans et changer de pays facilement.

**Valérie** : Voyager dans le passé pour voir comment était ma maman que j'ai perdue quand j'étais petite. J'aurais pu en profiter pour faire de la coiffure.

**Andrée** : Arrêter ce qui est mauvais (comme la guerre en Ukraine) et tout ce qui n'est pas naturel.

**Renée** : Pouvoir repartir dans le passé pour revoir ma fille. Heureusement, j'ai de bons rapports avec mes petits enfants qui ont perdu leur mère jeune.

**Marie-Thérèse** : Pouvoir repartir dans le passé pour revoir mon mari. Il m'arrive aussi de rêver que je monte les escaliers et je finis par voler et je sens le vent.

**23 janvier : Quelle est votre couleur préférée et pourquoi ?**

**Renée** : le bleu qui m'évoque le ciel, la mer, le lac de Serre Ponçon et le Verdon. D'en haut des falaises, je le vois bleu.

**Léo** : le bleu foncé. Ça me repose et me rappelle la mer et mon enfance. Ça me manque. Je ressens quand j'étais dans l'eau.

**Pépita** : J'ai vu le jardin de mon fils à Tahiti. Quelles couleurs magnifiques ! Rouge, bleu, jaune, rose. C'est lui qui cultive.

**Valérie** : j'aime le rouge. Je me sens bien dedans. C'est la couleur de l'amour et du père Noël.

**Marie-Claude** : j'aime le vert, la végétation, la nature en général. Le bleu aussi pour le ciel.

Les résidents ont dégusté les crêpes de la chandeleur le 7 février dernier.



JOYEUX  
ANNIVERSAIRE

### Janvier

Paulette Ghighi : 10 janvier  
Denise Ghiandoni : 21 janvier  
Carmen Labrousse : 24 janvier

### Février

Alberte Muraille : 1<sup>er</sup> février  
Léo Incigneri : 1<sup>er</sup> février  
Renée Benedetti : 3 février  
Pierrette Quintric : 4 février  
Jacqueline Cendra : 8 février  
Maurice Gaillardon : 20 février

Rédactrice : Sophie PONCIN - Photos : Léo INCIGNERI

RÉSIDENCE AUTONOMIE JOSEPH GONTIER

49 boulevard d'avignon - 84170 monteux - Tél : 04 90 66 83 83 - Fax : 04 90 66 98 57  
residencegontier@wanadoo.fr - www.foyerlogement-gontier.fr

Rejoignez-nous sur

